



Train-to-eat für Luca



Hallo, ich heiße Luca und ich bin sechs Jahre jung.

Ich bin Autist, taub und wurde mit einer Unterbrechung in der Speiseröhre geboren. Eine Operation hat meine Speiseröhre gerichtet, jedoch habe ich noch große Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme.

Die Ärzte nennen es Essstörung ARFID. Das bedeutet, dass ich kaum Lebensmittel esse und wenn ich esse, dauert jede kleine Mahlzeit in etwa eine Stunde. Weil ich nur sehr kleine Portionen esse, verbringen wir täglich mehrere Stunden damit und dies bedeutet jedesmal Stress für mich.

Meine Eltern lieben mich so sehr und machen sich natürlich Sorgen, da ich für mein Alter sehr dünn bin und Essen eigentlich ein Genuss sein sollte.



Ich wünsche mir Essintensivtage - Train to Eat.

Train to Eat ist ein **Intensivtraining**, das von Therapeuten und Ärzten entwickelt wurde, um Kindern mit Essstörung ARFID zu helfen.

In kleinen Gruppen- und Einzeltherapien werde ich lernen, dass Essen etwas Gutes ist und dass ich keine Angst vor Lebensmittel haben muss.

Meine Eltern werden ebenfalls intensiv mit eingebunden, damit wir viele Tipps und Tricks mit nach Hause nehmen, um weiterhin an meinem Essverhalten zu arbeiten.

Train to Eat wird sehr kindgerecht und spielerisch gestaltet. Gemeinsam bereiten wir Mahlzeiten zu, es wird Playpicnics geben und zu jeder Zeit sind Therapeuten dabei, die mich unterstützen Neues zuzulassen und Fortschritte zu schaffen.

Ich durfte **Train to Eat** bereits besuchen und machte tolle Fortschritte. Doch es ist noch einiges zu tun, damit ich ein "normales" Verhältnis zu Essen bekomme.

Leider ist das **Intensivtraining Train to Eat** sehr teuer und meine Eltern schaffen den finanziellen Aufwand nicht allein. **Bitte helfen Sie mir!!**

Spendenkonto: LICHT FÜR KINDER
Kennwort: Train to Eat für Luca
IBAN: AT36 3200 0000 1224 6849
BIC: RNLWATWW



„Jeder Spendenbeitrag zählt!“